

# TUTORIAL

## Como localizar seus **componentes** e verificar suas **atividades** semanais no AVA

Acesse o site do SEG ([www.estudeseq.com.br](http://www.estudeseq.com.br)), e após acesse o site do AVA. Ao efetuar login, você será redirecionado para o Painel, onde terá acesso aos **componentes** no resumo dos cursos.

Caso não seja conduzido para o painel ou já esteja navegando pelo site do AVA, você pode acessar seus componentes através dos seguintes passos:

### Componentes



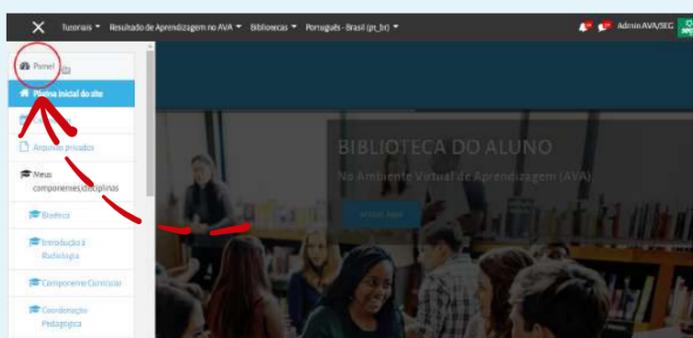
1

Primeiro clique na logo do SEG no topo da página



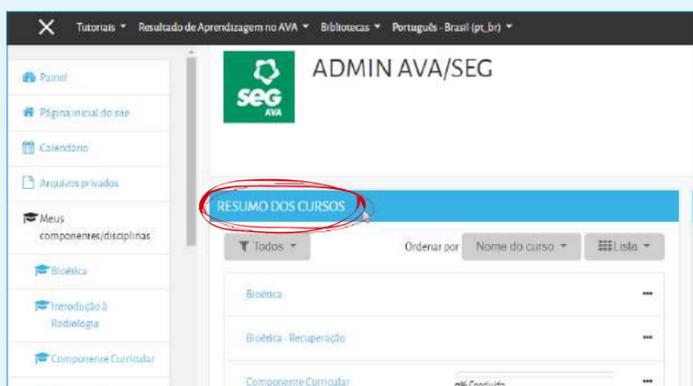
2

Em seguida clique nas **três listras** ao lado esquerdo da tela para abrir o menu



3

Clique em **painel**



4

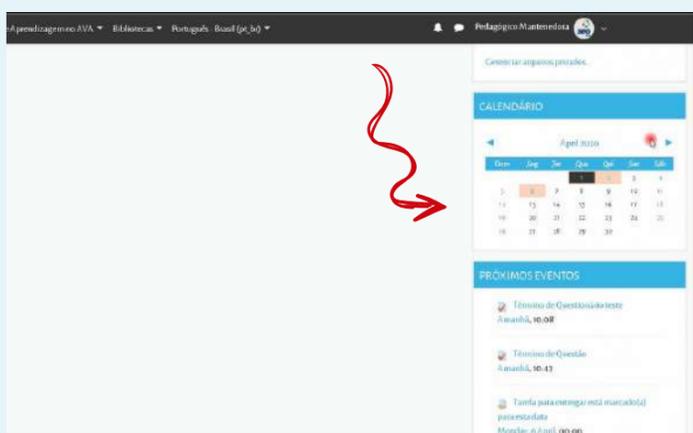
Pronto, você tem acesso aos seus **componentes**

### Atividades



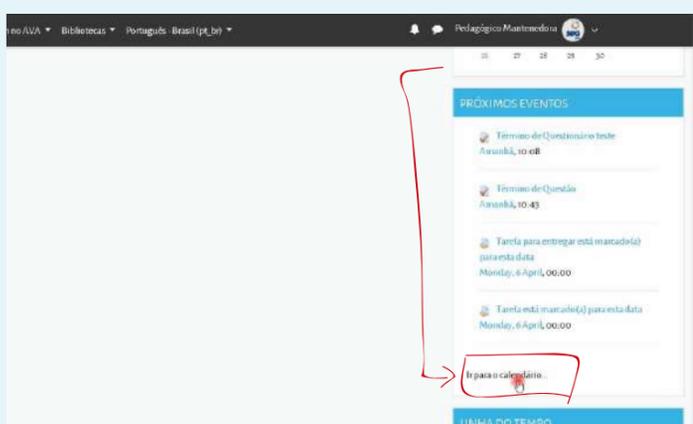
1

É possível acessar o calendário por três caminhos. **Barra lateral esquerda**



2

Rolando a página para baixo na **barra lateral direita**



3

Ou mais abaixo, clicando em **ir para o calendário**

Se preferir você pode assistir ao tutorial em vídeo clicando **aqui**

